

MINDFUL PARENTING PERCORSO DI GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

RIVOLTO A GENITORI CON FIGLI DI TUTTE LE ETÀ

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI E DATE:



17-11-2021 1° INCONTRO: - USCIRE DAGLI SCHEMI AUTOMATICI

24-11-2021 2° INCONTRO: - COLTIVARE CONSAPEVOLEZZA

01-12-2021 3° INCONTRO: - RISPONDERE ANZICHÈ REAGIRE

10-12-2021 4° INCONTRO: - I NOSTRI SCHEMI E MODELLI DI GENITORIALITÀ

15-12-2021 5° INCONTRO: - CONFLITTO, ROTTURA E RIPARAZIONE

21-12-2021 6° INCONTRO: - GENITORI CONSAPEVOLI, E ADESSO?

È POSSIBILE PARTECIPARE AI SINGOLI INCONTRI O AL PERCORSO COMPLETO

GLI INCONTRI SI TERRANNO DALLE ORE 18,30 ALLE ORE 20.30

CONDUCONO GLI INCONTRI:

IVANA BELLINGHIERI, MAMMA, PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA,
ISTRUTTRICE PROTOCOLLI MINDFULNESS

EMILIA CAIZZO, MAMMA, TITOLARE DEL CENTRO DIDATTICO "LIBRO
APERTO", FORMATRICE, ISTRUTTRICE PROTOCOLLI MINDFULNESS

PER INFO, PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

347.6886793 ; 328.1517711

IVANA.BELLINGHIERI@GMAIL.COM; EMILIACAIZZO@GMAIL.COM



"Bando regionale della Regione Piemonte relativo alla chiamata di progetti per "Progettazione e attivazione di interventi di welfare aziendale" - Progetto "WAT - PIN. AZIONI INTEGRATE DI WELFARE AZIENDALE E TERRITORIALE NEL PINEROLESE" - CUP J12J20000150006 – DOMANDA N. 1